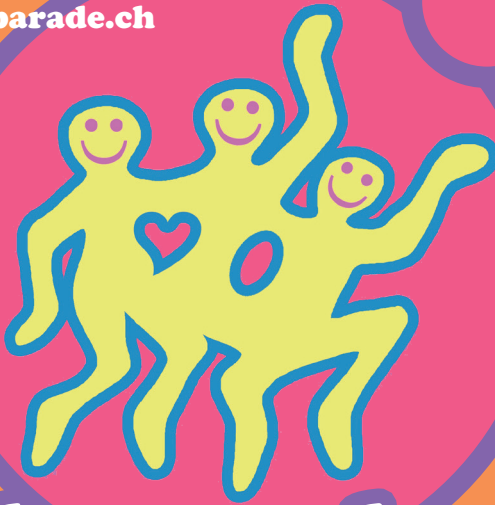


**Sonntag
5. Mai 24**



Lachparade 2024

Weltlactag: Lach mit am heiteren Umzug durch die Innenstadt von Zürich und setze damit ein Zeichen für eine friedliche und lustvolle Welt, in der Toleranz, Heiterkeit und Lebensfreude das Leben der Menschen prägt!

**Weltlactag, Sonntag 5. Mai 2024
15. Schweizer Lachparade**

13:00 Uhr Aufbau & Besammlung: Lindenhof, 8001 Zürich
14:00 Uhr Lachparade - Umzug vom Lindenhof durch die Altstadt, zum Limmatquai und am See entlang zum Zürihorn.

**Setze ein positives Zeichen
und lache mit an der Lachparade in Zürich!**

Ein Lächeln verzaubert, ein herzliches Lachen führt zu guten Gefühlen, miteinander lachen verbindet und setzt positive Energien frei. Über sich selber lachen führt zu mehr Leichtigkeit und Toleranz! Das ist es, was wir heute wirklich und wichtiger denn je brauchen, um zusammenzuhalten und mit den anspruchsvollen Herausforderungen und Problemen unserer Zeit konstruktiv umzugehen! Mit der Lachparade setzen wir einmal im Jahr ein Zeichen, um auf die positiven und stärkenden Seiten des Lebens aufmerksam zu machen! Obwohl und gerade, weil diese angesichts der bedrohlichen Weltlage und durch den täglichen Stress schnell verloren gehen.

In einem bunten und heiteren Umzug, ziehen wir lachend durch die Stadt, um den Heiterkeitsquotienten unseres Landes zu erhöhen! Mach mit – lach mit ;-)



Im Anschluss an die Lachparade:
Lach-Yoga, Plaudern, Picknicken usw.
im Zürihorn

Infos: www.lachparade.ch
Sponsoring: www.lachdichgesund.com und www.geroclawns.ch